



**Όλοι μαζί για τη δημιουργία
ενός Ενεργού και Βιώσιμου
Εργαλείου για την
καθημερινότητα μαζί με/για
τους Ευρωπαίους πολίτες**



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 101037342.

pslifestyle.eu

PSLifestyle – Ένα έργο που καλύπτει διαφορετικά μέρη της Ευρώπης

- **8** διαφορετικές χώρες
- Συμμετοχικά Εργαστήρια σε **15** διαφορετικές πόλεις
- Σε **10** διαφορετικές γλώσσες
- **3** κύκλοι βιωματικών εργαστηρίων



Ο ρόλος των Ελλήνων εταίρων / Ε.Κ. Αθηνά - ΕΚΠΟΙΖΩ

- Συμμετοχή στην ανάπτυξη της εφαρμογής
- Διοργάνωση των Ελληνικών βιωματικών εργαστηρίων
- 200 συμμετέχοντες
- 525.000 χρήσεις της εφαρμογής
- Ενέργειες διάχυσης, ενσωμάτωση της κοινωνίας
 - Ambassadors
 - Multipliers

Το χρονοδιάγραμμα των Συμμετοχικών Εργαστηρίων του PSLifestyle

Συνάντηση 1 – Μάιος-Ιούνιος, 2022

- Κατανοώντας τον καλύτερο και πιο βιώσιμο τρόπο ζωής



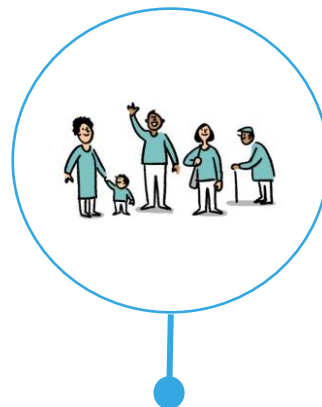
Συνάντηση 2 – Μάιος-Ιούνιος, 2022 – Δοκιμή του Lifestyle test και κατανόηση του τρόπου ζωής μας



Συνάντηση 3 – Οκτώβριος, Νοέμβριος 2022 – Ενημέρωση για τις δράσεις που μπορούμε να υιοθετήσουμε ώστε να δημιουργήσουμε το δικό μας βιώσιμο τρόπο ζωής



Συνάντηση 4 – Μάιος, 2023 – Όλοι και όλες μας εμπνεόμαστε από διαφορετικούς τρόπους βιώσιμης ζωής. Ο καθένας μπορεί να κάνει την αλλαγή με διαφορετικό τρόπο



Στόχοι

Πληροφόρηση



Οι Ευρωπαίοι πολίτες **αξίζουν έναν ευκολότερο τρόπο κατανόησης** του περιβαλλοντικού τους αντίκτυπου.

Γνώση των διαφορετικών τρόπων ζωής



Διαφορετικοί τρόποι ζωής χρειάζεται να αναγνωριστούν. Δεν χρειάζεται όλοι να αλλάξουν σε ένα τυπικό “πράσινο” άτομο αλλά να βρουν τη δική τους εκδοχή μιας βιώσιμης ζωής.

Συμμετοχική δημιουργία και διάλογος



Οι Ευρωπαίοι πολίτες είναι **σημαντικοί παραγοντες/συντελεστές για τη συμμετοχή στη δημιουργία αποφάσεων -και επιστήμης,** και στο να εξασφαλίσουν ότι οι πολιτικές είναι ρεαλιστικές και εφαρμόσιμες στην καθημερινή μας ζωή.

Συμμετοχή σε εκδηλώσεις

- 4ο θερινό σχολείο για τη βιωσιμότητα
- ΔΕΘ 2023
- Βραδιά ερευνητή 2023
- 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Οι 17 Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης Εκπαίδευση»
- Smart Cities workshop, Κηφισιά
- Athens Science Festival 2023
- Ανοιχτό Πανεπιστήμιο Κηφισιάς
- Intelcomp
- City Innovation Talks

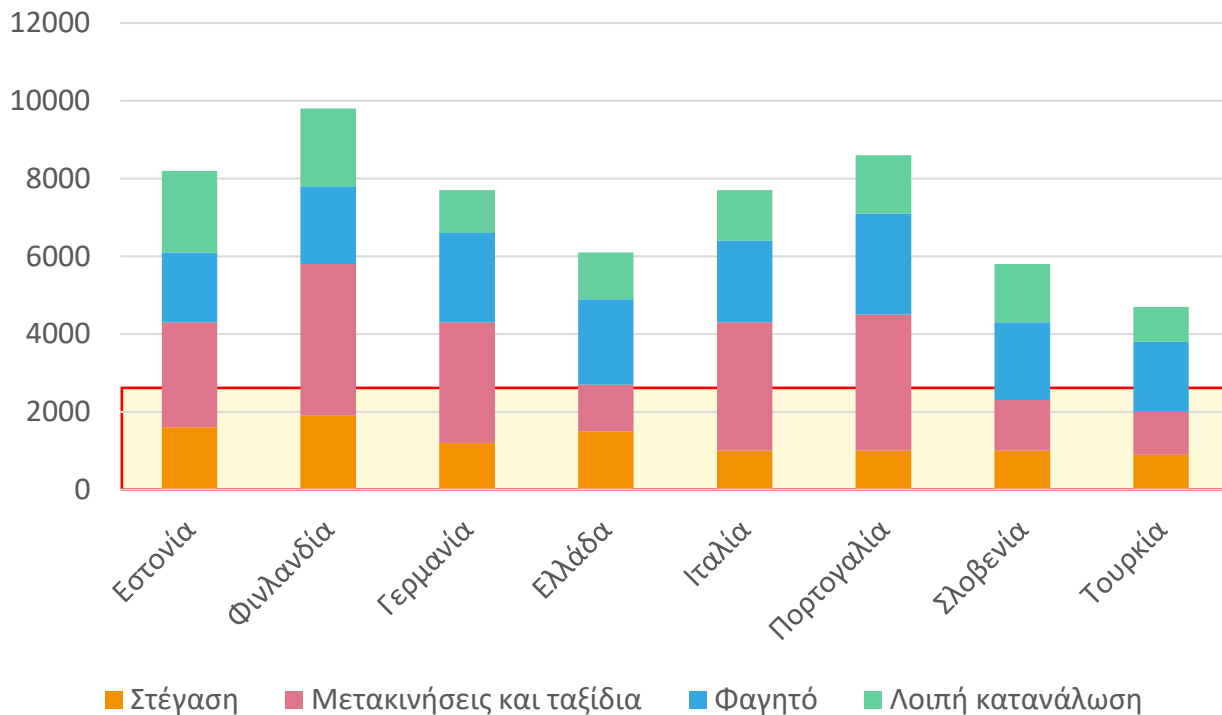


Αποτύπωμα άνθρακα

- ❖ Το αποτύπωμα άνθρακα είναι η συνολική ποσότητα (σε kg) θερμοκηπικών αερίων που εκπέμπει κάποιος μέσα σε ένα έτος.
- ❖ Το μέσο αποτύπωμα ενός ευρωπαίου πολίτη είναι της τάξεως των 8000kg ή 8 τόνους ανά έτος!
- ❖ Ο μεγάλος στόχος που έχει θέσει η Ευρωπαϊκή Ένωση για το 2030 είναι να περιοριστεί η άνοδος της θερμοκρασίας στους **1.5 °C**, πράγμα που σημαίνει πως το μέσο αποτύπωμα ενός πολίτη θα πρέπει να φτάσει τα **2500 kg**!

Κατανοώντας τις διαφορές μεταξύ των χωρών του έργου

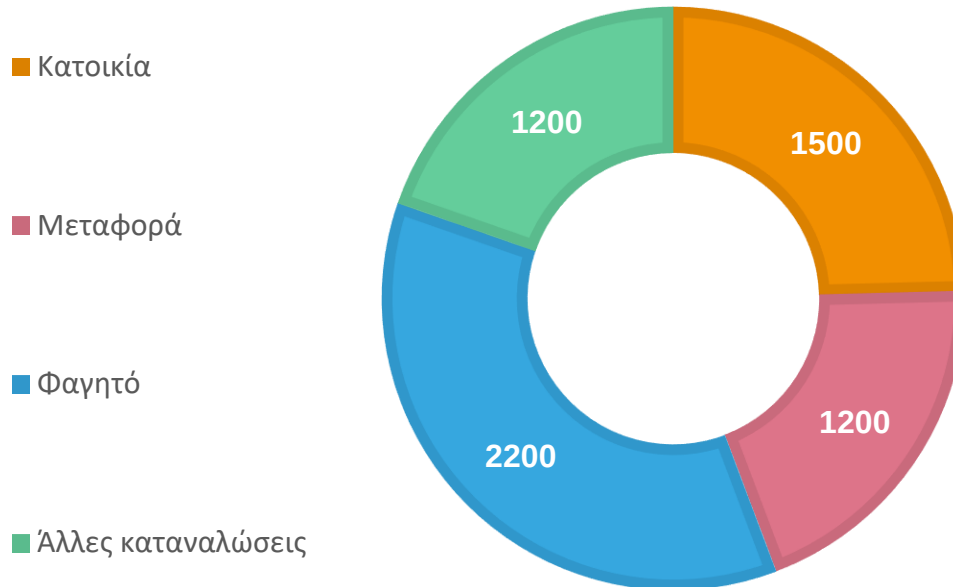
Μέση τιμή κατανάλωσης-αποτύπωμα/άτομο/χρονιά σε (kgCO₂e)



Που θα πρέπει να βρισκόμαστε μέχρι το 2030 = **2500 kgCO₂e** ανά άτομο τον χρόνο

Κατανοώντας τη χώρα μας

Μέσο αποτύπωμα κατανάλωσης για ένα άτομο /
Έτος KGCO₂e



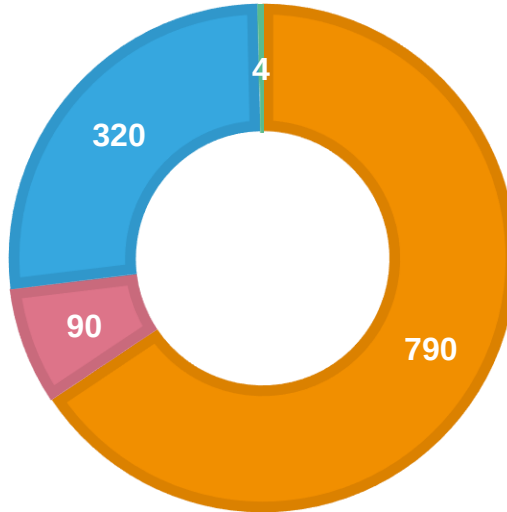
Κατανοώντας τη χώρα μας

■ Αυτοκίνητα

■ Μέσα μεταφοράς

■ Αεροπλάνα

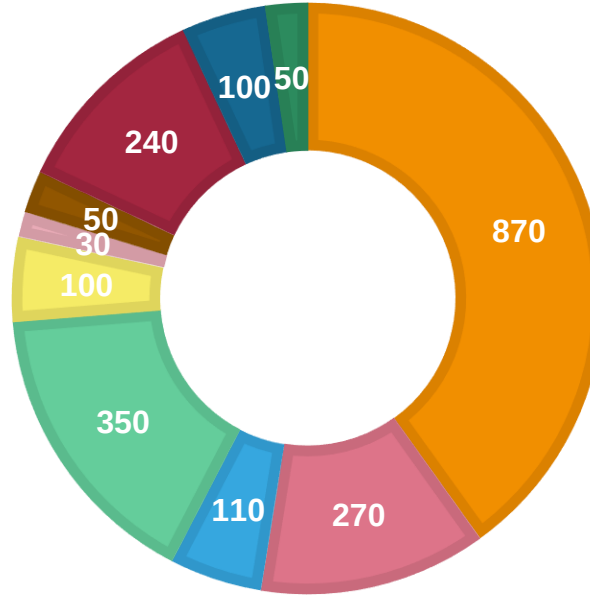
■ Πλοία



- Οι εκπομπές από επιβατικά αυτοκίνητα περιλαμβάνουν εκπομπές που συμβαίνουν λόγω της λειτουργίας του αυτοκινήτου με βάση τον τύπο καυσίμου και την κατασκευή του αυτοκινήτου
- Τα μέσα μεταφοράς περιλαμβάνουν εκπομπές που συμβαίνουν από τις διάφορες χρήσεις δημόσιων συγκοινωνιών στη χώρα σας
- Τα αεροπορικά ταξίδια περιλαμβάνουν τις εκπομπές από την καύση καυσίμων και την κατασκευή του αεροπλάνου
- Οι εκπομπές από τα πλοία περιλαμβάνουν την καύση καυσίμων και την κατασκευή του ίδιου του πλοίου

Κατανοώντας τη χώρα μας

- Κόκκινο κρέας
- Γαλακτοκομικά
- Ποτά
- Τυριά
- Κοτόπουλο
- Αυγά
- Ψάρι
- Φρούτα και λαχανικά
- Γενικά προϊόντα
- Ζάχαρη και επιδόρπια



- Στο γράφημα περιλαμβάνονται οι εκπομπές που συμβαίνουν λόγω κάθε τύπου τροφίμων στη γεωργία, την επεξεργασία, την αποθήκευση, τη μεταφορά και το τέλος του κύκλου ζωής τους.

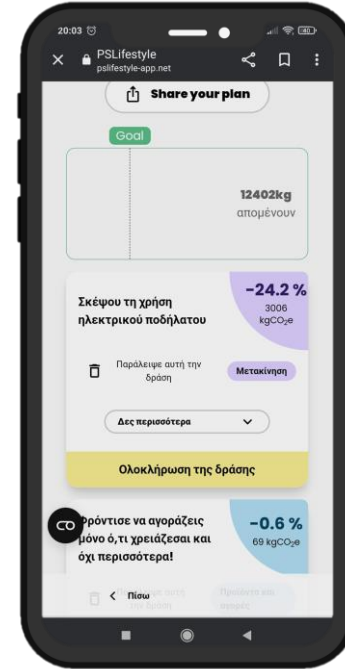
Test



Δράσεις



Προσωπικό πλάνο



Οι εταίροι

SITRA



COLLABORATING CENTRE ON SUSTAINABLE
CONSUMPTION AND PRODUCTION



European partnership for health, equity & wellbeing



City of
Ljubljana



Επικοινωνήστε μαζί μας

Ελένη Πετρά

Επιστ. Υπευθ. Ε.Κ. Αθηνά

eleni.petra@athenarc.gr

Χαράλαμπος Φωκάς

Επιστ. Υπευθ. Ε.Κ.ΠΟΙ.ΖΩ.

caralampo@gmail.com

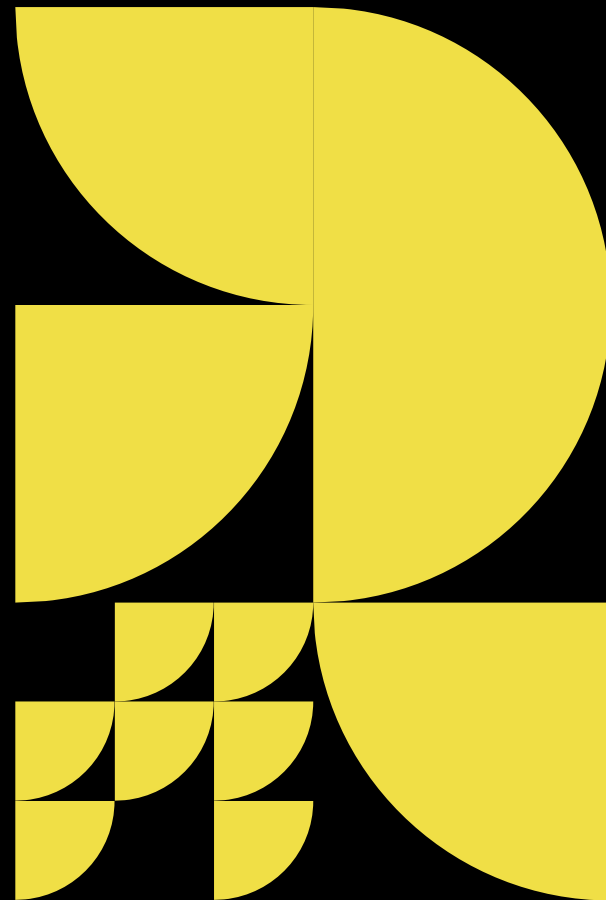
greece@pslifestyle.eu

Follow us

- **LinkedIn:** [PSLifestyle Project](#)
- **Twitter:** [@PSLifestyle_EU](#)
- **Website:** www.pslifestyle.eu
- **CORDIS:** <https://cordis.europa.eu/project/id/101037342>



This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No. 101037342.



 **pslifestyle.eu**

Ευχαριστούμε!



www.lifestyletest.eu